

ベビーコーン(タイ産)



商品企画

商品名	ベビーコーン
品種	
産地	タイ産
栽培区分	
輸出者	Green Grower Co.,Ltd
圃場	Laksam,Ban Phaeo,Samut Sakhon
作型	路地
荷姿	1.6 kg/箱
規格	1C/S=20PAC 1P/C=80g(7, 8, 10 本入り)
供給期間	通年

商品特徴

1、食品の安全

国際基準の**GROBAL GAP**(国際適正農業規範)を取得し、Bt細菌やハーブを使用し、化学農薬の使用を削減しています。

2、衛生対策

選果・包装工場も**BRC**(英国小売協会グローバル食品規格)及び**GMP**(製造・品質管理規格)を習得しております。

ベビーコーンの特徴・含まれる主な有効成分と効用

1. 低カロリー・ダイエット食材として

ヤングコーン(ベビーコーン)は、その名のとおり、とうもろこしの実が大きくなる前に若採りしたもので、通常1本の株から2本のスイートコーンを収穫するのですが、実際には3本以上の実がなります。そこで、3本目以降は2本を太らせるために摘果し、その摘果されたものがヤングコーンとなります。

ヤングコーンは、サラダや炒め物など、多彩な料理に使用され、彩りや歯ごたえなど料理のアクセントとして、又1本当たり3kcalとなっておりカロリーが低く、食物繊維、ビタミンB1・B2が多く含まれ**腹持ちが良く・栄養素が高いダイエット食材**となっている。

2、高血圧を予防する効果

比較的多く含まれるのがカリウムで、カリウムにはナトリウムが腎臓で再吸収されるのを抑制し、尿への排泄を促す働きがあることから、**高血圧を予防する効果**があると言われます。